

AVE Weiterbildung

achtsamkeitsbasierte Train-the-Trainer-Ausbildung



Entwickler*innen der Weiterbildung



Barbara Tiesler
Landesinstitut Hamburg



Dörte Westphal
AmiKi



Mirjam Luth
AmiKi



Susanne Dannhorn
Absolventin, Zentrum
für Lehrerbildung
Duisburg



Dr. Nils Altner
Universität Duisburg/
Essen



Helle Jensen
Deutsch-Dänisches Institut
für Familientherapie



Vera Kaltwasser
AISCHU



Mag. Helga Luther
Schreiner
Universität Wien,
PAS



Dr. Karlheinz Valtl
Universität Wien,
ALBUS



Robin Menges
Institut für
Beziehungskompetenz



Susanne Krämer
Universität Leipzig,
ABIK und
Wache Schule



Dr. Corina
Aguilar-Raab
Universität
Heidelberg,
SEE Learning

Informationen



1. Was sind die Kernelemente der AVE Weiterbildung?
2. Wie bewerbe ich mich dafür und wer wird zugelassen?
3. Welche Vorteile habe ich durch meine Teilnahme?
4. Aufbau der Weiterbildung
5. Stimmen von Teilnehmer*innen
6. Seminarort der Module
7. Kosten

1. Kernelemente der Weiterbildung



- Es ist eine Unterstützung, Ihr Herzensanliegen zu professionalisieren: Sie werden ein eigenes Konzept erstellen und bekommen umfangreiche Unterstützung dafür in einem Netzwerk an Pionieren in diesem Bereich.
- Die Gruppengröße ist nicht größer als 10-12 Personen und dadurch individuell und persönlich.
- Online Workshops zwischen den Modulen von verschiedenen Dozent*innen aus unterschiedlichen Bereichen geben Möglichkeit zur Vertiefung und fundierten wissenschaftlichen Input.
- Sie lernen diverse Methodenbeschreibungen und haben Zugang zu Materialien.
- Gruppenarbeiten in den Modulen und dazwischen bieten Raum für Austausch und Vernetzung, auch mit Absolvent*innen.
- Online Treffen in Kleingruppen zwischen den Modulen und mit dem Buddy zur Unterstützung für Schulterchluss und stetes Dranbleiben.
- Ein durchschnittlicher Aufwand von ca 2-3 Stunden/Woche kann eingeplant werden (je nach Vorerfahrung und Anspruch).

2. Bewerbung und Zulassung

1. Diese 4 Voraussetzungen sollen eine Orientierung geben, letztendlich zählt aber mehr noch Ihre Motivation
 1. verinnerlichte achtsame Haltung
 2. Erfahrungen im Anleiten
 3. Vorerfahrungen in Bezug auf Achtsamkeit mit Kindern (da wir uns auf die Pädagog*innen fokussieren)
 4. Teilnahme an mind. einem Retreat über mind. 4 Tage
2. Kontaktformular ausfüllen: <https://share-eu1.hsforms.com/1RYdRGWENRUKqJTAPhQxiVwf3u99>
3. Reflexionsfragebogen ausfüllen: <https://share-eu1.hsforms.com/1rNrzeAUXQEC8QUytfN0CTQf3u99>
4. Teilnahme am Orientierungs-Workshop (online, live) (Anmeldung über Kontakt-Fragebogen)
5. Persönliches Gespräch zur gemeinsamen Reflexion
6. Die eigene Entscheidung (Zulassung wird nicht von AVE entschieden).



Was brauchen AVE Multiplikator*innen?



3. Ein auf Ihre Zielgruppe ausgerichtetes Konzept



1. Eine eigene Praxis für authentisches Vermitteln



2. Erfahrungen im Anleiten von Achtsamkeitsübungen mit Kindern und/oder Erwachsenen

3. Vorteile einer Teilnahme

- Mit der Qualifizierung erfüllen Sie die Voraussetzungen, an den Landesinstituten als Trainer*in gelistet zu werden.
- Sie entwickeln Ihr eigenes Konzept persönlich und individuell. Sie können Ihr Herzensanliegen professionell umsetzen – nichts Vorgefertigtes!
- Sie gehören zu einem Netzwerk: Erfahrungsaustausch, Learnings teilen, Schulterchluss mit Gleichgesinnten und kompetentes Feedback von Pionieren.
- Sie erwerben aktuellste wissenschaftliche Kenntnisse.
- Sie haben Zugang zu einem Fundus an Methodenbeschreibungen und Unterlagen für Ihre Trainer*innen-Tätigkeiten.
- Persönlichkeitsentwicklung: es gehört auch die Bereitschaft dazu, wachsen zu wollen und sich zu reflektieren (respektvoll Feedback geben und bekommen)
- Die Weiterbildung wird fortlaufend weiterentwickelt und neue Wünsche werden aufgegriffen.



3. Vorteile einer Teilnahme

- Es gibt ein Jährliches Alumni-Treffen in Präsenz über ein Wochenende mit einem Coach.
- Sie können weiterhin kostenlos an allen Workshops bei AVE teilnehmen.
- Auftragsvermittlung durch Anfragen an das AVE Institut
- Anregungen sind immer willkommen (Bsp. neue Workshops)
- Schulterschluss mit Gleichgesinnten
- Darstellung auf unserer Webseite:

<https://ave-institut.de/absolventinnen-der-ave-weiterbildung/>



Absolvent*innen der AVE Weiterbildung



Amaya Santos Contreras
Neben ihrer langjährigen Tätigkeit als Grundschullehrerin arbeitet Amaya Santos Contreras seit 10 Jahren im ZfL (Zentrum für therapeutische Lehrer*innenbildung) in Dornburg. Dort betreut sie Lehrkräfte und Lehrkräfte angehende und weiterbildende Lehrkräfte in der fachlichen und überfachlichen Ausbildung zum Lehrberuf und mehrerer Auszubereiteter in der Schul- und im außerschulischen Bereich. Auch in ihrem Freizeitbereich ist sie als Lehrkraft tätig.

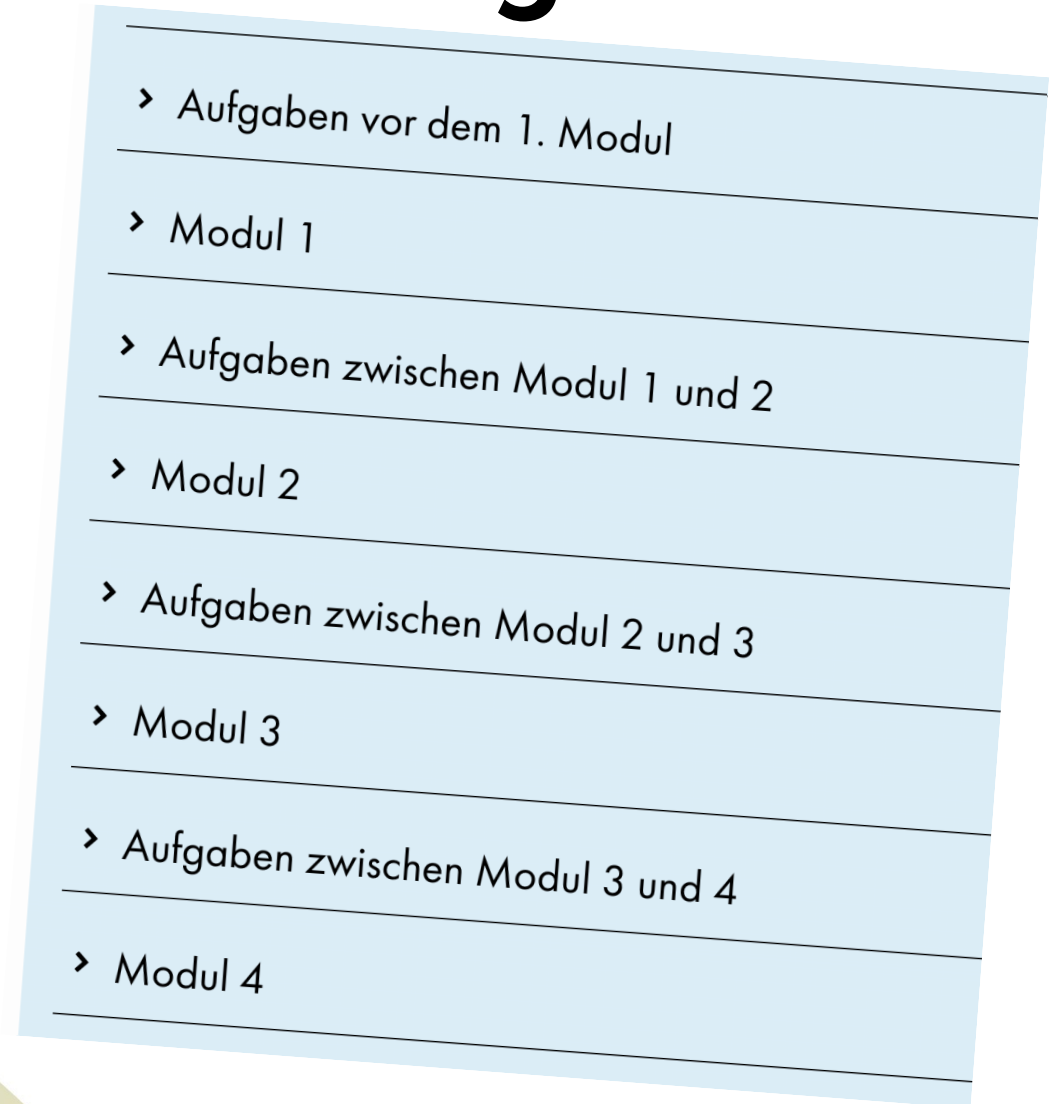


Anette Weber
Anette Weber ist Gymnasallehrerin und hat seit 20 Jahren an verschiedenen Schulen mitgearbeitet. Sie ist engagiert für die Weiterentwicklung der Schule und engagiert sich in der Schulentwicklung. Sie ist Mitglied im Kollegium und im Schulleitungsteam. Sie ist auch in der Schulentwicklung tätig und engagiert sich in der Schulentwicklung. Sie ist auch in der Schulentwicklung tätig und engagiert sich in der Schulentwicklung.



Anna-Leena Bahrmann
Anna-Leena Bahrmann ist Studienrätin am Gymnasium (Görschke) in Lützen (Potsdam). Sie ist Lehrkraft im Vorberufshilfsprogramm (Berufshilfsprogramm) und engagiert sich in der Schulentwicklung. Sie ist auch in der Schulentwicklung tätig und engagiert sich in der Schulentwicklung.

3. Vorteile: Zugang zu Unterlagen



▼ Modul 1



Übersicht vom 1. Modul



Didaktik Papier



Arbeitsblätter vom 1. Modul



Methoden und Hintergründe vom 1. Modul



1.02_Methode_Stehparty_I.pdf



1.04_Methode Soziometrische Aufstellung_I.pdf



1.4.9_AB Selbsteinschaetzung.pdf



1.05_Methode Morgenpraxis_I.pdf



1.07.1_Methode Stille-Bewegungsübung_Z2.pdf



1.08_Methode_zum Input Grundbegriffe.pdf



1.08_PP_Grundbegriffe_ohne Bilder.pdf



1.09_PP_Aufbau der WB.pdf



1.10_Methode Haltungen der Achtsamkeit_I.pdf



1.19_ Methode Buddies bilden_I.pdf



1.22_Methode Vorstellungsrunde_I.pdf



1.23_Methode Lifeline Dinner_I.pdf



1.24_AB Lifeline Dinner_I.pdf



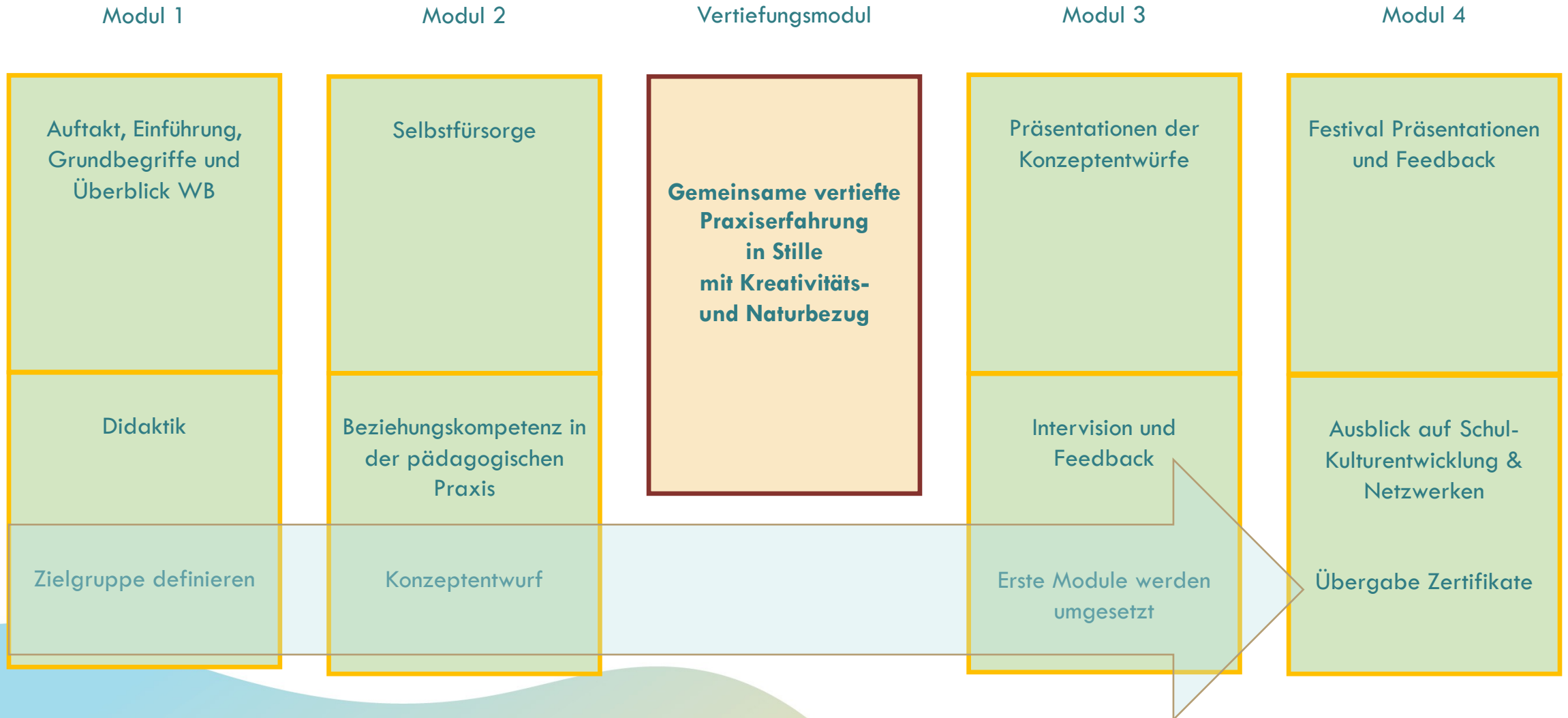
Didaktik Papier Teil C_ohne Bilder.pdf



Reflexions_Fragebogen_MBITAC.pdf



4. Aufbau der Weiterbildung



4. Dozent*innen der Gruppe 4

Modul 1
7.-10. März 2024



Susanne Krämer

Modul 2
23. – 26. Mai 2024



Susanne Krämer

Vertiefungsmodul
4.-8. September 2024



Lienhard Valentin



Dominik Weghaupt

Modul 3
5.-8. Dezember 2024



Tatini Petra Schmidt



Dominik Weghaupt

Modul 4
13.-16. Februar 2025



Tatini Petra Schmidt



Dominik Weghaupt

5. Stimmen der Teilnehmer*innen

"Vielen Dank für: klasse Konzept, starke Motivation Eurerseits, perfekte Vorbereitung und Ausarbeitung der Kursinhalte, die Möglichkeit mit Freude viel Neues zu lernen."

„Ich bin so motiviert und begeistert!

Ein schöner Zustand ist das. Es öffnet sich ein Raum, der bespielt werden kann und gefüllt ist mit tollen UnterstützerInnen! Dafür bin ich sehr dankbar.“



"Ich bin maximal begeistert darüber, wie durchorganisiert das Seminar daherkommt - inhaltlich wie organisatorisch! Zudem ist es großartig zu merken, dass ihr und wir alle für eine gemeinsame Sache unterwegs sind. Das beflügelt."

„Wir machen den Change!“

„Sehr bewegt hat mich die Lebendigkeit und die Echtheit in der Vermittlung, im Miteinander und in der dadurch angeregten eigenen Arbeit in Gruppen etc. Es fühlte sich nicht wie Arbeit an.“

6. Seminarort: bei Frankfurt

Es gibt einen kostenlosen Shuttle ab Frankfurt Hbf zum Seminarhaus.



7. Kosten

- 1.225 Euro: bei einem Jahreseinkommen brutto bis 30.000,-
- 1.750 Euro: bei einem Jahreseinkommen brutto bis 45.000,-
- 2.410 Euro: bei einem Jahreseinkommen brutto über 45.000,-

Hierzu machen Sie im Zuge der Selbsteinschätzung Ihre Angabe.

Finanzielle Herausforderungen sollen kein Grund dafür sein sich nicht anzumelden oder teilzunehmen, sprechen Sie uns gerne an!

Hinzu kommen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie die Reisekosten. Ein Einzelzimmer mit Vollverpflegung kostet 70 Euro/Nacht.

Wenn Sie Argumente für Ihre Schulleitung oder ein Empfehlungsschreiben brauchen, kontaktieren Sie mich gerne!





Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

AVE Institut für Achtsamkeit, Verbundenheit und Engagement

Carola Sieglin

0049 - 30 - 95 999 7158

carola.sieglin@ave-institut.de

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage unter

<https://ave-institut.de/ave-weiterbildung-fuer-paedagoginnen/>